|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Blattsalat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Bunte Spirelli |  | **Chili sin Carne** |  | **Chili con Carne mit  Rind** |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | mit Tortillachips |  | mit Tortillachips |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | **Italienischer Gnocchiauflauf** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Leichter Apfeltraum |  | **Currywurstpita** |  |
|  | Leichter Apfeltraum |  |  |  | *wahlw: veg. Currywurstpita* |  |
|  |  |  |  |  | Leichter Apfeltraum |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | dazu Schmand-Dip |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Bulgur |  |  |  |
|  | *wahlw.: Fischfilet, natur* |  | **Rote Bete - Möhrengemüse** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Curryreispfanne** |  |  |  |
|  | Schokopudding |  | dazu Minz-Joghurt |  |  |  |
|  |  |  | Mango-Milchshake |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  |  Möhrensalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu gelbe Fruchtsoße, kalt |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Cordon bleu** |  | **Geflügelwiener** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**20.10.2021**

**KW 43 / 25.10. – 29.10.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012