

**Name des Kindes**

**Speiseplan-Spezial – KW 42 / 18.10.– 22.10.2021**

**Kürzel**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | | | **Dienstag** | | | **Mittwoch** | | | **Donnerstag** | | | **Freitag** | | |
|  | 95591 | **Knabbermöhre** (MÖ) |  | 95611 | **Knabberkohlrabi** |  | 95461 | **Kohlrabi-Möhren-salat (MÖ)** |  | 95621 | **Knabberpaprika** (PA) |  | 95601 | **Knabbergurke** |
|  | 95791 | **Tomatensoße** (TO) |  | 93371 | **Kartoffelbrei** |  | 95831 | **Brokkolisoße** |  | 93591 | **Spirelliauflauf lktfr.** (ERB, KN,**MP**,TO,ZI,ZU,ZW) |  | 96151 | **Gemüsesuppe mit Reis** (MÖ) |
|  | 93231 | **Glfr. Nudeln** (ERB) (ERB=Erbsenprotein) |  | 94461 | **Möhren pur**(MÖ) |  | 93991 | **Maisherzi** |  | 93051 | **Nudelauflauf** (ERB,MÖ) |  | 93551 | **Kaisersemmel** (AP,**SJ,**LU) |
|  | 94331 | **Lachssoße Lkfr.** (**FI,MP**,ZW) |  | 93711 | **Margarine** |  | 94161 | **Gebr. Hähnchenbrust** (FL) |  | 94481 | **Pilz-Zucchini-Gemüse** (PI) |  | 94561 | **Paprika-Zucchinigemüse** (PA) |
|  | 94131 | **Seelachsfilet, pur** (**FI**) |  | 93961 | **Spinatbratling** |  | 93551 | **Mehrkornbrötchen** (AP,**LU,SJ**,ZU) |  | 93801 | **Reisdrink zum Nachtisch** |  | 95681 | **Soja-Tsatsiki** (KN,**SJ**) |
|  | 95821 | **Möhrensoße** (MÖ) |  | 94191 | **Rinderhackbraten** (FL) |  | 95671 | **Tomatenketchup** (TO) |  | 95141 | **Apfelkompott** (AP,FRU) |  | 94161 | **Gebratene Hähnchen-bruststreifen** (FL) |
|  | 95091 | **Erdbeer-Sojadessert** (**SJ**,FRU) |  | 96161 | **Zucchinisuppe mit Kokosmilch** (5,KN,ZW) |  | 96381 | **Vegane Quiche Lorraine**  (1,2,5,**SJ,**KN,FRU,ZU) |  | 96631 | **Reiswaffel** |  | 95341 | **Honigmelone** (FRU) |
|  | 95211 | **Naturjoghurt** (MP) |  | 93501 | **Glfr. Knäcke** (**SJ**,ZU) |  | 95361 | **Weintrauben** (FRU) |  |  |  |  | 95311 | **Banane** (FRU) |
|  |  |  |  | 95341 | **Honigmelone** (FRU) |  | 95311 | **Banane** (FRU) |  |  |  |  | 94941 | **Reiszwerg** (fruktosefrei) |
|  |  |  |  | 95311 | **Banane** (FRU) |  | 94901 | **Reis-Kokos-Keks** (fruktosefrei) |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 94951 | **Schoko-Brezeln** (fructosefreie Kekse) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Veg. Alternative: |  |  | Veg. Alternative: |  |  |  |  |  | Veg. Alternative: |
|  |  |  |  | 94101 | **Hirse-Käse-Frikadelle** (**HA**,**SJ**,**MP**,CU,GL,MÖ,ZW) |  | 94231 | **Gemüsefrikadelle** (**HA,MP**,ERB,GL,LK,MN, MÖ,ZW) |  |  |  |  | 94111 | **Vegetarisches Gyros** (**SJ**,KN,ZW) |



**Mittwoch, den 13.10.2021**