|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Penne |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Vanillejoghurt |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Vanillejoghurt |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais dazu Petersilienbutter |  | dazu Kräuterquarkdip |  | Gemüsemais dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Vollkornfladenbrot |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Eisbergsalat  |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Zwiebelkuchen** |  | **Hähnchenburger zum Selberbasteln** |  |
|  | dazu feine Paprikasoße |  | Obst |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Bunter Spätzleauflauf** |  | Kartoffelknödel |  |  |  |
|  | Rote Grütze dazu Milch |  | **Pilzragout** |  |  |  |
|  |  |  | Rote Grütze dazu Milch |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | **Sternchennudelsuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Obst |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**13.10.2021**

**KW 42 / 18.10. – 22.10.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012