|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | **Gemüsebolognese** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Kräuter-Frischkäse-Dip |  | Schnippelbohnen |  | dazu Kräuter-Frischkäse-Dip |  |
|  | **Möhren-Kohlrabi-Eintopf** |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | **Möhren-Kohlrabi-Eintopf** |  |
|  | Baguettebrot |  | Obst |  | **mit  Rindswienertaler** |  |
|  | Quarkbällchen |  |  |  | Baguettebrot |  |
|  |  |  |  |  | Quarkbällchen |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Griechische Reisnudeln |  | Vinaigrette |  | Griechische Reisnudeln |  |
|  | **Veg. Wiener** |  | **Tortelliniauflauf mit Erbsen** |  | **Mini-Geflügel-Frikadellen** |  |
|  | dazu Tomatenchutney |  | Naturjoghurt mit Crispies |  | dazu Tomatenchutney |  |
|  | Naturjoghurt mit Crispies |  |  |  | Naturjoghurt mit Crispies |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | Obst |  | **Ei in Petersiliensoße** |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw: rohes*  *Ei* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Zucchinicremesuppe |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | *wahlw: Knabberrohkost* |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | **Chinagemüse süß-sauer** |  |  |  |
|  | dazu Apfelkompott, heiss |  | Aprikosenmus |  |  |  |
|  | *wahlw.: Zucker & Zimt* |  |  |  |  |  |



**06.10.2021**

**KW 41 / 11.10. – 15.10.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012