|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | Naturreis |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | dazu Blattspinat |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Rote-Bete-Apfelsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Powersoße** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Himbeerquark |  | Schokoreiswaffel |  | Himbeerquark |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Italienischer Eblytopf** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | dazu geriebener Mozzarella |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Obst |  | **Mini Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Süßkartoffelsuppe** |  | **Lachs-Ravioli in Paprikasoße** |  |  |  |
|  | dazu Vollkornbrötchen |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salatmix dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  | Pastinaken-Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | Obst |  | **Veg. Nuggets** |  |  |  |
|  |  |  | dazu Ketchup |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 29.09.2021**

**KW 40 / 04.10. – 08.10.2021**

**Kürzel**