|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  |
|  | **Maultaschen in Gemüsebouillon** |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Hafer-Cookie |  | Hafer-Cookie |  | Hafer-Cookie |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Buntes Kartoffelgulasch** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  | *wahlw: Fischfilet, natur* |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Penne |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Brokkolisoße** |  | KiBa-Saft |  |  |  |
|  | KiBa-Saft |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen dazu Kräuterbutter |  | **Spanische Kartoffeltortilla** |  | Prinzeßbohnen dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Nuss-Joghurt |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost dazu Kräuterquarkdip |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Milchreis** |  | Basmatireis |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Pflaumensoße |  | **Gemüsecurry mit Kokosmilch** |  | **Veg. Burger zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | Obst |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 22.09.2021**

**KW 39 / 27.09. – 01.10.2021**

**Kürzel**