|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Indische Linsensuppe** |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Sesamring |  | Parboiled Reis |  |
|  | *wahlw: Ei extra, kalt* |  | Obst |  | **Cevapcici** |  |
|  | *wahlw:  Ei, roh* |  |  |  | dazu Tsatsiki |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen**  |  | **Tomatenquiche** |  |  **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | **in Currysoße** |  | Mango-Milchshake |  | **in Currysoße** |  |
|  | Mango-Milchshake |  |  |  | Mango-Milchshake |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | frische Möhren dazu Petersilienbutter |  | Rahmporree |  | frische Möhren dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Nussherzi-Bratling** |  | **Nussherzi-Bratling** |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | *wahlw: Putenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Schokoladenpudding |  |  |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Erntedank"** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Bulgur |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Obst |  | **Gemüsepfanne** |  | Pitabrot |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 15.09.2021**

**KW 38 / 20.09. – 24.09.2021**

**Kürzel**