|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Baguette |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | **Fruchtiges Geflügelcurry** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Bananenchips |  | Bananenchips |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Blumenkohl in Rahm |  | dazu Kräuterquarkdip |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | **Kartoffelrösti** |  | **Hähnchenschnitzel** |  |
|  | Obst |  | Apfelmus, kalt |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  |
|  | **Veg. Bolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  | Heidelbeer-Orangensmoothie |  | dazu Parmesan |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Orangenvinaigrette |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | **Veg. Köttbullar** |  | Kartoffelbrei |  | dazu Orangenvinaigrette |  |
|  | dazu Rahmsoße |  | **Lachsfrikassee** |  | Kartoffelbrei |  |
|  | und Preiselbeer-Dip |  | Obst |  | **Fischnuggets** |  |
|  | Obst |  |  |  | dazu Ketchup |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Konfettireis |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | *wahlw:  Naturreis* |  | Stracciatellaquark |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  | Stracciatellaquark |  |  |  |  |  |



**01.09.2021**

**KW 36 / 06.09. – 10.09.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012