|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Lauch-Käsecremesuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Knusperbrot |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Pfirsichquark |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Salzkartoffeln |  | Gurkensalat |  |
|  | Süßkartoffelbrei |  | Zucchini in Petersilienrahm |  | Süßkartoffelbrei |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  |  **Geflügelwiener** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | Spirelli |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Lachssoße** |  | **Wrap zum Selberbasteln** |  |
|  | dazu mediterrane Gemüsesoße |  |  Fruchtwaffeln |  | Obst |  |
|  |  Fruchtwaffeln |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Brokkolisalat |  | **Bunter Salatteller „Putenbrust“** |  |
|  | **Möhren-Kohlrabi-Eintopf** |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | dazu French Dressing |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Obst |  | Fitnessbrötchen |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Obst |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**18.08.2021**

**KW 34 / 23.08. – 27.08.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012