|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  | Kartoffelbrei |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  | Prinzeßbohnen dazu Kräuterbutter |  | Prinzeßbohnen dazu Kräuterbutter |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  | Eierwaffel |  | Obst |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Penne |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Spinatsoße** |  | Quarkspeise mit bunten Crispies |  |  |  |
|  | Quarkspeise mit bunten Crispies |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Kohlrabicremesuppe |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Joghurt-Zitronen-Dressing |  |  Pellkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |
|  | Salzkartoffeln |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | **Fischburger zum Selberbasteln (2St)** |  |
|  | **Seelachs in Dillsoße** |  | **Knabbermais** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | *wahlw: Gemüsemais* |  |  |  |
|  |  |  | dazu Kräuterquark |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Grünkernreis |  | Knöpfle |  | Knöpfle |  |
|  | **Powersoße** |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Birnenmus |  | Schokoladenpudding |  | Schokoladenpudding |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller “Sommerfrische“** |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | **Ei in Petersiliensoße** |  | Zwiebelbrötchen |  |
|  | *wahlw: Zucker&Zimt* |  | *wahlw: rohes*  *Ei* |  | Obst |  |
|  |  |  | *wahlw: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 11.08.2021**

**KW 33 / 16.08. – 20.08.2021**

**Kürzel**