



| Montag |       |                                                                    | Dienstag |       |                                          | Mittwoch |       |                                              | Donnerstag |       |                                                | Freitag |       |                                             |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------|----------|-------|------------------------------------------|----------|-------|----------------------------------------------|------------|-------|------------------------------------------------|---------|-------|---------------------------------------------|
|        | 95621 | Knabberpaprika (PA)                                                |          | 95611 | Knabberkohlraabi                         |          | 95601 | Knabbergurke                                 |            | 95591 | Knabbermöhre (MÖ)                              |         | 95601 | Knabbergurke                                |
|        | 94491 | Spinat                                                             |          | 95461 | Kohlraabi-Möhrensalat (MÖ)               |          | 93551 | Mehrkornbrötchen (AP,LU,SJ,ZU)               |            | 93591 | Nudelauf (ERB,MÖ)                              |         | 93281 | Salzkartoffeln                              |
|        | 97001 | Feta-Käse, gebacken (MP)                                           |          | 95831 | Brokkolisoße                             |          | 95641 | Süß-saure Soße, kalt (SF,TO,ZI,ZU)           |            | 93551 | Kaisersemmel (LU,SJ,AP)                        |         | 95851 | Kräutersoße (milchfrei)                     |
|        | 95821 | Möhrensoße (MÖ)                                                    |          | 93231 | Glfr. Spirelli (ERB) (ERB=Erbsenprotein) |          | 94011 | Currybratling (CU,KN,MÖ)                     |            | 93051 | Italienischer Nudelauf, laktfr (ERB,KN,MP,1,2) |         | 93401 | Kartoffeln in Soße (SJ,5,FRU,ZU,ZW)         |
|        | 94161 | Geflügelfleisch (FL)                                               |          | 95761 | Gorgonzolasoße Laktfr. (MP,ZW)           |          | 94581 | Blumenkohl in Cremesoße (FRU,SJ,ZU,ZW,1,2,5) |            | 96121 | Nudelsuppe (ERB,MÖ)                            |         | 93961 | Spinatbratling                              |
|        | 93991 | Maisherzi                                                          |          | 94181 | Rinderhackfleisch (FL)                   |          | 93971 | Fischstäbchen (FI,ZW)                        |            | 95221 | Vanillepudding                                 |         | 94581 | Brokkoli in Currysoße (CU,KN,)              |
|        | 95931 | Tomatensoße mit Geflügelfleisch (FL,TO,ZI,ZU)                      |          | 95211 | Naturjoghurt (MP)                        |          | 95341 | Honigmelone (FRU)                            |            | 96461 | Laktosefreier Pudding (1, MP,ZU)               |         | 94161 | gebr. Hähnchenbruststreifen (FL)            |
|        | 93511 | Glfr. Foccacia (AP,ZU,SJ)                                          |          | 95091 | Honig-Sojajoghurt (SJ,FRU,HO)            |          | 95311 | Banane (FRU)                                 |            | 95151 | Bananen-Reismilchshake                         |         | 95341 | Honigmelone (FRU)                           |
|        | 94851 | Schoko-Brezeln (fructosefreier Keks)                               |          | 95031 | Bananenchips (HO,FRU,ZU)                 |          | 94981 | Herzkekse (fructosefrei)                     |            |       |                                                |         | 94941 | Reiszwerg (fructosearmer Keks)              |
|        | 95361 | Weintrauben (FRU)                                                  |          |       |                                          |          |       |                                              |            |       |                                                |         | 95311 | Bananen (FRU)                               |
|        | 95311 | Bananen (FRU)                                                      |          |       |                                          |          |       |                                              |            |       |                                                |         |       |                                             |
|        |       | <u>Veg. Alternative</u>                                            |          |       | <u>Veg. Alternative</u>                  |          |       | <u>Veg. Alternative</u>                      |            |       |                                                |         |       | <u>Veg. Alternative</u>                     |
|        | 94321 | Veg. Wiener in Tomatensoße (SF,WE,EI,SJ,CU,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW,5) |          | 95741 | Brokkolisoße (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW)      |          | 94051 | Veg.Nuggets (GL,SJ,WE)                       |            |       |                                                |         | 96411 | Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW) |



MO

Knabberrohkost  
mit Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)  
 Naturreis  
**Veg. Bällchen** (Weizenbällchen)  
(WE,GER,SF,GL,KN,ZI,ZU,ZW)  
dazu Thymiansahnesoße (MP,FRU,LK,TO,ZW)  
Obst

Salzkartoffeln  
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)  
**Back-Camembert** (WE,MP,GL)  
Obst

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Currywurstpita**  
Currywurst in Tomatensoße  
(5,SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW),  
Pitabrötchen (WE,GL,ZU), Eisbergsalat  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Brokkolisöße** (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW)  
Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

Tomatensalat (5,6,SF,SW,TO,ZU,ZW)  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Gorgonzolasöße** (MP,KN,LK,ZU,ZW)  
Apfelchips (AP,FRU)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Rinderhackbolognese mit Rind**  
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)  
Honigjoghurt (MP,FRU,HO,LK)

MI

Bunter Blattsalat  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Salzkartoffeln  
**Blumenkohl in milder Käsesoße** (MP,LK)  
Obst

Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
**Fischnuggets** (WE,FI,SF,GL,PA)  
dazu süß-saure Sauce, kalt  
(5,6,WE,SJ,SW,CU,GL,KN,TO,ZU)  
Obst

**Bunter Salatteller**  
(mit Eisbergsalat, Paprika, Möhren, Mais, Gurke, Weintrauben  
und Sonnenblumenkernen) (FRU,MÖ,PA,ZI)  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Sonnenblumenkernbrötchen  
Obst



DO

Knabberrohkost  
**Tomatensuppe mit Buchstabennudeln**  
(WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)  
Vanillepudding (MP,LK,ZU)

Knabberrohkost  
**Italienischer Gnocchiableauf**  
(WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW)  
(Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)  
Erdbeer-Orangen-Smoothie (FRU,ZI)

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)  
**Gemüsefrikadelle** (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW)  
(Veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und  
Zucchini)  
Obst

Knabberrohkost  
Basmatireis  
**Gemüsecurry**  
(CU,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
(Currysoße aus Kokosmilch mit Brokkoli, Blumenkohl, Möhren  
und Rosinen)  
Obst



Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)  
**Mini-Geflügelfrikadellen**  
(WE,EI,MP,FL,GL,LK,MÖ,ZW)  
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen  
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.