|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip |  | Salzkartoffeln |  | **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | Blattspinat |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Back-Camembert** |  | **Currywurstpita** |  |
|  | dazu Thymiansahnesoße |  | Obst  |  | *wahlw: veg. Currywurstpita* |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Tomatensalat |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  |
|  | **Brokkolisoße** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Honigjoghurt |  | Apfelchips |  | Honigjoghurt |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | **Bunter Salatteller** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Parboiled Reis |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Fischnuggets** |  | Sonnenblumenkernbrötchen |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | dazu süß-saure Sauce, kalt |  | Obst |  |
|  | Obst  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | **Italienischer Gnocchiauflauf** |  |  |  |
|  | Käsebaguette |  | Erdbeer-Orangen-Smoothie |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Basmatireis |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | **Gemüsecurry** |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Obst  |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 04.08.2021**

**KW 32 / 09.08. – 13.08.2021**

**Kürzel**