|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Kräuter-Frischkäsedip |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | **Milchreis** |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | dazu Kirschkompott, kalt |  | Obst |  | Obst |  |
|  | *wahlw: Zimt & Zucker* |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Falafel"** |  |  |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | Mango-Vanille-Quark |  | Falafelbällchen |  |  |  |
|  |  |  | Mango-Vanille-Quark |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | dazu Buttermilch-Schmand-Dip |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Toskanischer Kartoffeltopf** |  |  |  |
|  | *wahlw: Fischfilet natur* |  | Grissini |  |  |  |
|  | dazu Remoulade |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | *wahlw: weiße  Penne* |  | *wahlw: weiße  Penne* |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Feine Paprikasoße**, vegan |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Haferlinge |  | Haferlinge |  | Haferlinge |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  | Kohlrabi in Rahm |  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | **Cordon bleu** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | wahlw: Hähnchenbrustfilet |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 28.07.2021**

**KW 31 / 02.08. – 06.08.2021**

**Kürzel**