|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost dazu Soja-Minze-Dip |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Erbsen in Petersiliensoße |  | **Gelbe Linsensuppe** |  | Erbsen in Petersiliensoße |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Indisches Fladenbrot |  | **Hähnchenbruststreifen** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Gemüsequiche** |  |  |  |
|  | **in fruchtiger Currysoße** |  | Kirsch-Milchshake |  |  |  |
|  | Schokokuchen |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |  |  |
|  | Pellkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | **Seelachsfilet Bordelaise** |  |  |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw:*  *Ei roh* |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw: Ei gekocht, extra* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Schupfnudeln |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße Spirelli* |  | **Pilzragout** |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Himbeerjoghurt |  | **Tomatensoße mit  Rindswursttaler** |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  | dazu geriebenen Käse |  |
|  | Himbeerjoghurt |  |  |  | Himbeerjoghurt |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Thunfisch"** |  |  |  |
|  | **Kartoffelgratin mit Möhren** |  | dazu American Dressing |  |  |  |
|  | Obst |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 21.07.2021**

**KW 30 / 26.07. – 30.07.2021**

**Kürzel**