|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | Frischkäsesoße mit Mais und Zucchini |  | Tomatensoße Napoli |  |  |  |
|  | Keks Freunde |  | Keks Freunde |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  |  |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Brokkoli |  |  |  | Brokkoli |  |
|  | dazu Zitronenbutter |  |  |  | dazu Zitronenbutter |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  |  |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Joghurt-Quark-Dip |  | **Kirsch-Hirse-Auflauf** |  |  |  |
|  | **Sommerlicher Gemüseeintopf mit Spirelli** |  | dazu Vanillesoße, kalt |  |  |  |
|  | Maismehlbrötchen |  |  |  |  |  |
|  | Grießpudding mit Zucker-Zimt |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix dazu Vinaigrette |  | **Salatteller Tomate-Mozzarella** |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | dazu Dressing |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Fladenbrot |  |  |  |
|  | *wahlw: Kartoffelsalat* |  | Obst |  |  |  |
|  | **Wildlachs-Frikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | Naturreis |  |  |  |
|  | dazu Ketchup |  | **Gemüsepfanne** |  |  |  |
|  | Obst |  | Heidelbeerquark |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch ,den 14.07.2021**

**KW 29/ 19.07. – 23.07.2021**

**Kürzel**