|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Naturreis |  | Bandnudeln |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | auf Süßkartoffelcreme |  | Vanillejoghurt |  |  |  |
|  | Vanillejoghurt |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Salatteller "Griechisch"** |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | dazu Vinaigrette |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |
|  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Vollkornfladenbrot |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Gurkensalat |  |
|  | Vollkornspirelli |  |  |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  |  |  | *wahlw: weiße  Penne* |  |
|  | **Grünkernbolognese** |  |  |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Vollkorn-Butterkeks |  |  |  | Vollkorn-Butterkeks |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Griechische Nudeln |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Powersoße** |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  |  | Knabberrohkost |  |
|  | Parboiled Reis |  |  |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  |  |  | **Fruchtiges Geflügelcurry** |  |
|  | Erdbeer-Milchshake |  |  |  | Erdbeer-Milchshake |  |



**07.07.2021**

**KW 28 / 12.07. – 16.07.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012