|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Grüner Salat dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Naturreis |  | Penne |  |  |  |
|  | **Getreideklopse** |  | **Thunfischsoße** |  |  |  |
|  | dazu mediterrane Gemüsesoße |  | Fruchtwaffeln |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | **Salatteller "Sommertraum"** |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Möhren, pur |  | dazu Vinaigrette |  | Möhren, pur |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | Weltmeisterbrötchen |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Nussherzi-Frikadelle** |  | Obst |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Zucchiniquiche** |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Naturjoghurt |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | dazu Crispies |  |  |  |
|  | geriebener Käse |  |  |  |  |  |
|  | Naturjoghurt |  |  |  |  |  |
|  | dazu Crispies |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | dazu Joghurt-Quark-Dip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Sommerliche Kartoffelsuppe** |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Haferbrötchen |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  | Apfel-Streuselkuchen |  | Müsliriegel |  | Müsliriegel |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | **Indisches Kichererbsencurry** |  |  |  |
|  | Obst |  | Indisches Fladenbrot |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**23.06.2021**

**KW 26 / 28.06. – 02.07.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012