



MO

Knabberrohkost
dazu Kräuter Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Brokkolicremesuppe (WE,MP,SL,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
Baguettebrot (WE,RO,GL)
 Honigwaffel (WE,GER,EI,SJ,MP,SE,FRU,GL,HO,NÜ)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Parboiled Reis
Tofugulasch mit Tofu
(WE,SJ,GL,PA,PI,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Parboiled Reis
Rindsgulasch mit Rind
(FL,PA,TO,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rosa Frischkäsesoße (fein)
(WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)
Fruchtschnitte
(GER,HA,EN,SJ,MP,SE,AP,FRU,GL,HO,NÜ,ZI)

Knabberrohkost
 Spaghetti (WE,GL)
Basilikumpesto (MP,FRU,KN)
Fruchtschnitte
(GER,HA,EN,SJ,MP,SE,AP,FRU,GL,HO,NÜ,ZI)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Hamburger zum Selberbasteln
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU), Ketchup
(TO,ZU), Salat ,Gurken, Geflügel Patty (SF,FL)
Fruchtschnitte
(GER,HA,EN,SJ,MP,SE,AP,FRU,GL,HO,NÜ,ZI)

MI

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)
dazu Apfelkompott, kalt (AP,FRU,ZU)

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Ei in Senfsoße
(WE,MP,SF,CU,GL,LK,ZU,EI,ZI)
Obst

Salatteller "Vitaminchen"
(5,6,WA,SW,MÖ,NÜ,PA,ZI,ZU)
(mit Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Gurke, Paprika,
Möhre, Walnusskerne)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
Obst



DO

Bunter Blattsalat
dazu Zitronenvinaigrette (5,6,SF,SW,ZI,ZU)
 Naturreis
Seelachs in Paprikasoße
(FI,MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW)
Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Knabberrohkost
Italienischer Eblytopf (WE,GL,KN,TO,ZI,ZW)
(Eintopf mit gekochten Weizenkörnern, Tomaten, Zucchini
und Zwiebeln)
dazu geriebener Mozzarella (MP)
Vanillepudding (MP,LK,ZU)

FR

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Veg. Braten (WE,EI,MP,WA,GL,MN,MÖ,NÜ,ZI,ZW)
(Braten aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree,
Walnusskernen, Ei und Käse)
Obst

Bulgur-Salat (WE,GL,PA,TO,ZI)
Gazpacho (KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(kalte Gemüsesuppe mit pürierten Paprika, Tomaten
und Gurken)
dazu Croutons (WE,GL)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Chicken Crossies
(WE,MP,SL,SF,FL,GL,NÜ)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.