|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  | Möhrensalat |  |
|  | dazu Kräuter Frischkäse-Dip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Brokkolicremesuppe** |  | **Tofugulasch mit  Tofu** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Baguettebrot |  | Obst |  | Obst |  |
|  | Honigwaffel |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Spaghetti |  | Knabberrohkost |  |
|  | *wahlw.: weiße  Spaghetti* |  | Basilikumpesto |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  |
|  | Fruchtschnitte |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller “Vitaminchen“** |  |
|  | Eierpfannkuchen |  | Salzkartoffeln |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu Apfelkompott, kalt |  | **Ei in Senfsoße** |  | Vollkornbrötchen |  |
|  | *wahlw.: Zucker & Zimt* |  | *wahlw.: rohes Bio Ei* |  | Obst |  |
|  |  |  | *wahlw.: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Zitronenvinaigrette |  | **Italienischer Eblytopf** |  |  |  |
|  | Naturreis |  | dazu geriebener Mozzarella |  |  |  |
|  | **Seelachs in Paprikasoße** |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Bulgur-Salat |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  | **Gazpacho** |  | Gemüsemais dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Braten** |  | dazu Croutons |  | **Chicken Crossies** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | *wahlw.: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |



**16.06.2020**

**KW 25 / 21.06. – 25.06.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012