



MO

Knabberrohkost
mit Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)
 Naturreis
Veg. Bällchen (Weizenbällchen)
(WE,GER,SF,GL,KN,ZI,ZU,ZW)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Möhrensoße (MP,CU,KN,LK,MÖ,ZW)
 Schokoreiswaffel (SJ,SE,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Quattro Formaggi (MP,KN,LK,ZW)
(Soße aus verschiedenen Käsesorten)
 Schokoreiswaffel (SJ,SE,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rindergeschnetzeltes mit Rind
(WE,MP,FL,GL,KN,LK,PA,PI,ZW)
 Schokoreiswaffel (SJ,SE,NÜ,ZU)

MI

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
(Veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

Knabberrohkost
Basmatireis
Indonesisches Pfannengemüse
(2,WE,SJ,BO,GL,MÖ,PA,TO,ZU) (mit Möhren, Paprika, grünen Bohnen, Frühlingszwiebel, Mungobohnenkeimlinge, Sonnenblumenkerne)
Obst



Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Geflügelfrikadelle (WE,EI,SF,FL,GL,MÖ)
Obst

DO

Knabberrohkost
mit Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)
Buchstabennudelsuppe (WE,EI,SL,GL,MÖ,ZW)
(mit Möhren, Blumenkohl und Porree)
Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
Kirschquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Lachslasagne
(WE,EI,FI,MP,SL,GL,KN,LK,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
Kirschquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Fischburger zum Selberbasteln
Eisbergsalat, Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU)
Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
Kirschquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

FR

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst

Paprika-Mais-Gartensalat (5,6,SW,PA,ZU,ZW)
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Veg. Nuggets (WE,SJ,GL)
(Nuggets aus Weizen und Soja)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

Salatteller Sommerfrische
(1,5,6,MP,SW,FRU,MÖ,PA,ZI,ZU)
(mit Eisbergsalat, Weißkrautsalat, Paprika, Möhren, Mais, Gurken, Weintrauben, Sonnenblumenkerne und Käse)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Haferbrötchen (HA,WE,RO,DI,GL)
Obst

