



MO

Knabberrohkost
mit Tomaten-Frischkäse-Dip (MP,KN,LK,TO,ZI)
Milchreis (MP,LK,ZU)
dazu Erdbeersoße, kalt (FRU, ZU)

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
(mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
(WE,SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
Obst

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Backfisch (WE,FI,SF,GL)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

Knabberrohkost
mit Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Bulgur (WE,GL)
Kichererbsentopf (Kichererbsen, Tomaten, Zucchini,
Möhren, Paprika) (WE,SJ,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Mango-Milchshake (MP,FRU,LK,ZI)

3

MI

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
 Haferlinge (HA,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Linsenbolognese (SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW)
 Haferlinge (HA,GL,NÜ,ZU)



Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Haferlinge (HA,GL,NÜ,ZU)

DO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Ganzkorn-Frikadelle (SJ,SE,GL,MÖ)
(Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und
Möhren)
Obst

Tomatensalat (5,6,SF,SW,TO,ZU,ZW)
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Geflügel Cordon Bleu
(1,2,7,WE,MP,SL,ERB,FL,GL,LK)
Obst

FR

Knabberrohkost
Mini-Maultaschen in Tomate
(WE,EI,MP,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZU,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Tsatsiki (MP,KN,LK)
Gefüllte Paprika (PA,TO,ZW)
(Paprika gefüllt mit Parboiled Reis, Tomaten, Zwiebeln,
Petersilie)
Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Bananenchips (FRU,HO,ZU)

3

