|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Spirelli, weiß |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | **Blattspinat mit Lachs**  |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Honigjoghurt |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Honigjoghurt |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Radieschen-Käsesalat |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | **Spargelcremesuppe** |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Baguette |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Quarkbällchen |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Naturreis |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Obst |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 St.)** |  |
|  | dazu mediterrane Gemüsesoße |  |  |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Orangenvinaigrette |  | mit Joghurt-Quark-Dip |  |  |  |
|  | **Bunter Nudelauflauf mit**  **Spirelli** |  | Kartoffelrösti |  |  |  |
|  |  Joghurt-Reiswaffel |  | **Bayrisch Kraut** |  |  |  |
|  |  |  | Schokoladenpudding |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | **Möhren- Kartoffel -Eintopf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Vollkornbrötchen |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Obst |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |



**28.04.2021**

**KW 18 / 03.05. – 07.05.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012