|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | Naturjoghurt dazu Crispies |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  |  |  | Naturjoghurt dazu Crispies |  | Naturjoghurt dazu Crispies |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Indische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | dazu Indisches Fladenbrot |  |  |  |
|  | *w: Fischfilet, natur* |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Knabberrohkost |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | *wahlw: weiße  Penne* |  | *Weiße  Penne* |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | **Champignonsahnesoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Kohlrabi in Rahm |  | Gemüsemais |  | Kohlrabi in Rahm |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | mit Kräuterquarkdip |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Vollkornmilchreis** |  | **Veg. Lasagne** |  |  |  |
|  | *w: weißer Milchreis* |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  |  |  |  |  |
|  | *w: Zimt und Zucker* |  |  |  |  |  |



**07.04.2020**

**KW 15 / 12.04. – 16.04.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012