|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | mit Quark-Kräuterdip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | **Fruchtiges Curry Paneer** |  | **Fruchtiges Geflügelcurry** |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Haferlinge |  | Haferlinge |  |
|  | Haferlinge |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Blumenkohl in Rahm |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hirse-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *w. weiße*  *Spaghetti* |  | *w. weiße*  *Spaghetti* |  | *w. weiße*  *Spaghetti* |  |
|  | **Vegetarische Bolognese** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Birnenmus |  | Müsliriegel |  | Müsliriegel |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Basmatireis |  | **Fischburger zum Selberbasteln (2St)** |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | **Thailändisches Lachscurry** |  | Obst |  |
|  | dazu Gemüserahm |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  | Konfettireis |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *W:*  *Naturreis* |  | **Pizza Margeritha** |  |  |  |
|  | **Powersoße** |  | Obst |  |  |  |
|  | Stracciatellaquark |  |  |  |  |  |



**KW 12/ 22.03. – 26.03.2021**

**Mittwoch, 17.03.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012