|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vinaigrette |  | **Lauch-Käsecremesuppe** |  | **Lauch-Käsecremesuppe mit** |  |
|  | Naturreis |  | Sesamring |  | **Rinderhack** |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Obst |  | Sesamring |  |
|  | dazu mediterrane Gemüsesoße |  |  |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Lachsquiche** |  |  |  |
|  | *wahlw:*  *weiße Spirelli* |  | Quarkspeise dazu rote Fruchtsoße |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  |  |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  |  |  |  |  |
|  | Quarkspeise dazu rote Fruchtsoße |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Brokkoli |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |
|  | dazu frische Butter |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | **Geflügel Cordon Bleu** |  |
|  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Obst |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | **Kartoffel-Möhren-Pastinaken-Eintopf** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Veg. Gyros** |  | **Geflügelgyros** |  |
|  | Vitalkeks |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Vitalkeks |  | Vitalkeks |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | mit Joghurt-Quark-Dip |  |  |  |
|  | Obst |  | Schupfnudeln |  |  |  |
|  |  |  | **Gemüsepfanne** |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**03.03.2021**

**KW 10 / 08.03. – 12.03.2021**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012