|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  |  Pellkartoffeln |  | Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |  Penne |  |  |  |
|  | **Rahmspinat mit Ei** |  | **Lachssoße** |  |  |  |
|  | *wahlw. rohes Ei* |  | **Obst** |  |  |  |
|  | *wahlw. gekochtes Ei,extra* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |   Vollkornreis |  | Joghurt-Quark-Dip |  |  Vollkornreis |  |
|  | *wahlw: Parboiled Reis* |  | **Lauchquiche** |  | *wahlw: Parboiled Reis* |  |
|  | **Veg. Bällchen, dazu Thymiansahnesoße** |  | Mango-Vanillejoghurt |  |  **Geflügelhackb. m.Thymiansahnesoße** |  |
|  | Mango-Vanillejoghurt |  |  |  | Mango-Vanillejoghurt |  |
| Mittwoch | **Weihnachtsmenü** |  | **Weihnachtsmenü** |  | **Weihnachtsmenü** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  | Kartoffelbrei |  |
|  | **Kaiserschmarrn** |  | Rotkohl |  | Rotkohl |  |
|  | Apfel-Zimt-Kompott,kalt |  | **Veg. Nuggets** |  | **Geflügel Cordon bleu** |  |
|  | wahlw: Zucker-Zimt |  |  Vanillekipferl und Mandarine |  | *wahlw. Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  Vanillekipferl und Mandarine |  |  |  |  Vanillekipferl und Mandarine |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Indische Linsensuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw .: weiße  Spirelli* |  | Sesamring |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Apfelchips |  |  |  |
|  | geriebener Käse |  |  |  |  |  |
|  | Nuss-Nougat-Pudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Parboiled Reis |  | **Pitatasche mit Hähnchengyros** |  |
|  | Obst |  | **Couscous-Möhren-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Minzjoghurt |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |

 

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 09.12.2020**

**KW 51 / 14.12. – 18.12.2020**

**Kürzel**