|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrokost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Tomaten-Basilikum-Soße** |  |  |  |
|  | Birnenmus |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Möhren in Petersiliensoße |  | Brokkoli |  | Möhren in Petersiliensoße |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu Mandelbutter |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | Obst |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | **Sternchennudelsuppe** |  | Knöpfle (Spätzle) |  | Knöpfle (Spätzle) |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Gemüsepfanne** |  | **Rindsgulasch mit  Rind und Paprika** |  |
|  | Dinkel-Butterplätzchen |  | Dinkel-Butterplätzchen |  | Dinkel-Butterplätzchen |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | dazu Zitronenvinaigrette |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Obst |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost mit Kräuterquarkdip |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  | **Kartoffel-Pastinakeneintopf** |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | Haferbrötchen |  | **Hähnchen-Reispfanne** |  |
|  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  | Fruchtschnitte |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 02.12.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 50 / 07.12. – 11.12.2020**

**Kürzel**