



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
frische Möhren (MÖ)
dazu Petersilienbutter (MP)
Veg. Bratwurst (1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Sauerkraut, mild (ZU)
Veg. Bratwurst (1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
frische Möhren (MÖ)
dazu Petersilienbutter (MP)
Geflügel Cordon Bleu
(1,2,7,WE,MP,SL,ERB,FL,GL,LK)
Obst

DI

Eisbergsalat
Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Tomatensoße (WE,GL,TO,ZU,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
 Schokoreiswaffel(Zartbitter) (SJ,SE,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Bandnudeln (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,GL,LK,ZW)
 Schokoreiswaffel(Zartbitter)(SJ,SE,NÜ,ZU)

MI

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Ei in Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW, EI,ZI)
Obst

Knabberrohkost
Kullererbsensuppe (MP,SL,ERB,LK,MÖ,ZW)
Sonnenblumenkernbrötchen (WE,RO,GL)
Obst

Schülerkracher
Hamburger zum Selberbasteln
Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU),
Geflügel-Patty (FL,SF), Gurken (8), Salat,
Ketchup (TO,ZU)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,EI,SJ,SL,SF,GL,ZU,ZW)
dazu fruchtige Currysoße
(Currysoße mit Mandarinen und Ananas)
(WE,MP,CU,FRU,GL,KN,LK,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Kirschquark (MP, LK, FRU, ZU, ZI)

Knabberrohkost
Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Veg. Quiche Lorraine (WE,EI,SJ,MP,GL,LK,MN,ZI)
(Quiche mit Tofu und Käse)
Kirschquark (MP, LK, FRU, ZU, ZI)

Knabberrohkost
 Naturreis
Rindergeschnetzeltes m. Rind
(WE,MP,FL,GL,KN,LK,PA,PI,ZW)
Kirschquark (MP, LK, FRU, ZU, ZI)

FR

Knabberrohkost
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Obst

Weißkraut-Möhrensalat (MÖ,ZU)
Parboiled Reis
Tomaten-Käse-Frikadelle
(WE,EI,MP,GL,TO,ZI,ZW)
Tsatsiki (MP,KN,LK)
Obst

