|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Möhren mit Petersilienbutter |  | Sauerkraut |  | Möhren mit Petersilienbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | **Veg. Bratwurst** |  | **Geflügel Cordon bleu** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat mit Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Bandnudeln |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Bandnudeln* |  | **Lachssoße**  |  |  |  |
|  | **Tomatensoße, dazu geriebener Käse** |  |  Schoko Reiswaffel |  |  |  |
|  |  Schoko Reiswaffel |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  |  Pellkartoffeln |  | **Kullererbsensuppe** |  | **Hamburger zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Sonnenblumenkernbrötchen |  | Obst |  |
|  | **Rahmspinat mit Ei** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw: rohes*  *Ei* |  |  |  |  |  |
|  | *wahlw. gekochtes Ei,extra* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornreis |  | Joghurt-Quark-Dip |  |  Vollkornreis |  |
|  | *wahlw: Parboiled Reis* |  | **Veg. Quiche Lorraine** |  | *wahlw: Parboiled Reis* |  |
|  | **Veg. Bällchen in fruchtiger Currysoße** |  | Kirschquark |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Kirschquark |  |  |  | Kirschquark |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkraut-Möhren-Salat |  |  |  |
|  | **Kartoffelgratin** |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | Obst |  | **Tomaten-Käse-Frikadelle** |  |  |  |
|  |  |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 03.02.2021**

**KW 06 / 08.02. – 12.02.2021**