



MO

Knabberrohkost
Tomatensuppe mit Buchstabennudeln
 (WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,ZU)

Bunter Blattsalat
 Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Chinagemüse süß-sauer mit Räuchertofu
 (WE,SJ,FRU,GL,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 Quarkbällchen (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,ZU)

Knabberrohkost
Tomatensuppe mit Nudeln u. Rindswursttalern
 (WE,EI,SL,FL,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Quarkbällchen
 (7,WE,EI,MP,SE,GL,LK,ZU)

DI

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (WE,MP,GL,LK,MN)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
 (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Rosenkohl (MN)
 dazu frische Butter (MP)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
 (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Kohlrabi in Rahm (WE,MP,GL,LK,MN)
Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Kürbiscremesoße
 (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
 Apfelmus (5,AP,FRU,ZI,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Paprikasoße (MP,FRU,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW)
 Grießpudding (WE,MP,GL,LK,ZU)
 dazu Zucker-Zimt (ZU)

DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,GL,LK,ZW)
 (Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
 Obst

Knabberrohkost
 Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)
Buntes Kartoffelgulasch (MP,SL,KN,LK,PA,ZW)
 (Eintopf mit Kartoffeln, Paprika, Zucchini, Staudensellerie)
 Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Käsemakkaroni mit Nudeln
 (WE,MP,SF,GL,LK,ZW)
 dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Apfel-Porree-Salat (1,WE,EI,MP,SL,AP,GL,LK,ZI,ZU)
Hefeklöße (WE,EI,SJ,MP,GL,LK,ZU)
 mit heißem Backobst (6,SW,AP,FRU,ZU)
 (Apfel, Pflaumen, Aprikosen, Fliederbeersaft)

Schülerkracher
Currywurstpita
 Knabberrohkost, Currywurst in Tomatensoße
 (5,CU,FL,KN,MN,PA,SF,TO,ZI,ZU,ZW),
 Pitabrötchen (GL,WE,ZU), Eisbergsalat
 Obst

