|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** |  | Vinaigrette |  | **Tomatensuppe mit Buchstabennud.** |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Parboiled Reis |  | **und  Rindswursttalern** |  |
|  | Quarkbällchen |  | **Chinagemüse süß-sauer** |  | Vollkornfladenbrot |  |
|  |  |  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Kohlrabi in Rahm |  | Rosenkohl |  | Kohlrabi in Rahm |  |
|  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | dazu Butter |  | **Hähnchenschnitzel** |  |
|  | Obst |  | **Sonnenblumenkern-Frikadelle** |  | *wahlw :Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Kürbiscremesoße, vegan** |  | **Paprikasoße** |  |  |  |
|  | Apfelmus |  | Grießpudding |  |  |  |
|  |  |  | dazu Zimt und Zucker |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmkartoffeln |  | mit Quark-Kräuterdip |  |  |  |
|  | *wahlw:Salzkartoffeln* |  | **Buntes Kartoffelgulasch** |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Weltmeisterbrötchen |  |  |  |
|  | *wahlw : Seelachsfilet, natur* |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Apfel-Porree-Salat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Käsemakkaroni mit**  **Nudeln** |  | **Hefeklöße** |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | mit Backobst, heiß |  | **Currywurstpita** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 27.01.2020**

**KW 05 / 01.02. – 05.02.2021**

**Kürzel**