



MO



Knabberrohkost

Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU)

dazu gelbe Fruchtsoße (FRU,ZI,ZU), kalt

Bunter Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)

Veg. Schnitzel (WE,HA,SJ,GL)

Obst

Bunter Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)

Chicken Crossies (WE,MP,SL,SF,FL,GL,NÜ)

Obst

DI

Knabberrohkost

Ravioli in Tomate

(WE,SJ,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)

Naturjoghurt (MP,FRU,LK)

dazu Crispies (GER,EN,SJ,MP,GL,NÜ,ZU)



Knabberrohkost

Bulgur (WE,GL)

Kichererbsentopf (Kichererbsen, Tomaten, Zucchini,

Möhren, Paprika)

(WE,SJ,ERB,GL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

Naturjoghurt (MP,FRU,LK)

dazu Crispies (GER,EN,SJ,MP,GL,NÜ,ZU)



Schülerkracher

Falafelpita zum Selberbasteln

Pitabrot (WE,GL,ZU)

Salatmix (MÖ,PA)

Minz-Joghurt (MP,SE,LK)

Falafelbällchen (WE,ERB,GL,ZW)

Müsliriegel (WE,GER,HA,EN,SJ,MP,MA,HN,SE,AP,FRU,GL,HO,LK,NÜ,ZI,ZU)

MI



Salzkartoffeln

Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW)

Backfisch (Alaska-Seelachs.) (WE,FI,SF,GL)

Obst

Knabberrohkost

dazu Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)

Möhrencremesuppe

(WE,MP,SL,FRU,GL,LK,MÖ,ZI,ZW)

Sesambrötchen (WE,RO,SE,GL)

Obst

DO

Knabberrohkost

 Naturreis

Gemüsefrikassee (WE,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)

Schokoladenpudding

(EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)

Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)



Knabberrohkost

 Naturreis

Hühnerfrikassee mit  Huhn

(WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)

Schokoladenpudding (EI,SJ,MP,MA,HN,GL,LK,NÜ,ZU)

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)

 Vollkornspirelli (WE,GL)

Käsesahnesoße (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW)

Obst



Knabberrohkost

Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)

Tortillachips

Obst



Knabberrohkost

Chili con Carne mit  Rind

(Eintopf mit Rinderhack, Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)

Tortillachips

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.