|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | gelbe Fruchtsoße, kalt |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  |  |  | **Veg. Schnitzel** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  |  |  | *wahlw.: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **☺ Schülerkracher** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Bulgur |  | **Falafelpita zum Selberbasteln** |  |
|  | Naturjoghurt |  | **Kichererbsentopf** |  | Müsliriegel |  |
|  | dazu Crispies |  | Naturjoghurt |  |  |  |
|  |  |  | dazu Crispies |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | dazu Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Möhrencremesuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Fischfilet, natur* |  | Sesambrötchen |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Naturreis |  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  | Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Schokoladenpudding |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  | Schokoladenpudding |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | **Chili sin Carne** |  | **Chili con Carne mit  Rind** |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Tortillachips |  | Tortillachips |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | Obst |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 03/ 18.01. – 22.01.2021**

**Mittwoch, den 13.01.2021**

**Kürzel**