



MO

Möhrensalat
 Vollkornspirelli
Tomatensoße (WE, GL, TO, ZU, ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Obst

Knabberrohkost
Kartoffelcremesuppe (MP, LK, MN, MÖ, ZW)
 Käsebaguette (WE, RO, MP, GL)
 Honigwaffel
 (WE, GER, EI, SJ, MP, SE, FRU, GL, HO, NÜ)

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Erbsen (ERB)
 dazu Kräuterbutter (MP, KN)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA, MP, GL, LK, MN, ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Rahmporree (WE, MP, GL, KN, LK, MN)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA, MP, GL, LK, MN, ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Erbsen (ERB)
 dazu Kräuterbutter (MP, KN)
Rinderhackbraten mit Rind
 (WE, EI, SF, FL, GL, PA, ZI, ZW)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Naturreis
Getreideklopse (Veg. Klopse aus Soja u. Weizen)
 (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)
 dazu Paprikasoße (MP, FRU, KN, LK, PA, TO, ZI, ZW)
 Tierlix Dinkelkekse (HA, DI, FRU, GL, HO, NÜ)

Knabberrohkost
 dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP, SF, KN, LK)
Kürbisquiche (WE, EI, SJ, MP, GL, LK, MN, ZI, ZW)
 Tierlix Dinkelkekse (HA, DI, FRU, GL, HO, NÜ)

Schülerkracher
Hot Dog zum Selberbasteln
 Knabberrohkost, Brötchen (WE, EI, SJ, MP, SF, SE, LU, GL, ZU),
 Geflügelwiener (FL), Ketchup (TO, ZU), Gurken (8),
 Röstzwiebeln (WE, GL, ZW), Remoulade
 (2, 5, EI, MP, SF, CU, LK, ZI, ZU, ZW)
 Tierlix Dinkelkekse (HA, DI, FRU, GL, HO, NÜ)

DO

Knabberrohkost
Möhren-Kohlrabi-Eintopf (MÖ, ZW)
 Dinkelbrötchen (WE, RO, DI, GL)
 Obst



Krautsalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (SJ, KN, ZW)
 Tsatsiki (MP, KN, LK)
 Obst

Krautsalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL, KN, ZW)
 Tsatsiki (MP, KN, LK)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
 (WE, MP, GL, KN, LK, TO, ZI, ZU, ZW)
 Himbeerquark (MP, FRU, LK, ZI, ZU)

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Lachs in Dillsoße (WE, FI, MP, GL, LK)
 Himbeerquark (MP, FRU, LK, ZI, ZU)

3

