



MO

Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (WE,MP,GL,LK,MN)
Veg. Bratwurst (1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Grünkohl (SF,ZW)
Veg. Bratwurst (1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm (WE,MP,GL,LK,MN)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst

DI

Knabberrohkost
Buchstabennudelsuppe (WE,EI,SL,GL,MÖ,ZW)
Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Franzbrötchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)

Grüner Salat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Penne (WE,GL)
Hüttenmakkaronisoße
(SJ,MP,ERB,LK,PI,TO,ZU,ZW)
dazu geriebenen Hartkäse (MP)
Franzbrötchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)

Knabberrohkost
Hühnersuppe mit Huhn und Buchstabennudeln
(WE,EI,SL,BO,FL,GL,MÖ,ZW)
Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Franzbrötchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)

MI

Knabberrohkost
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
(FI,MP,SF,LK,MÖ,ZI,ZW)
Obst

Rote-Bete-Apfelsalat (AP,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Ei in Senfsoße (WE,MP,SF,CU,GL,LK,ZU, EI, ZI)
Obst

Schülerkracher
Backfischburger zum Selberbasteln
Knabberrohkost, Backfisch (FI,GL,SF,WE),
Vollkornbaguette (GL,RO,WE),
Eisbergsalat, Remoulade (1,8,EI,GL,LK,MP,SF,WE,ZU)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Möhrensoße (MP,CU,KN,LK,MÖ,ZW)
Mandelpudding (1,MP,MA,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Veg. Gulasch (WE,SJ,MP,GL,LK,PA,PI,TO,ZI,ZW)
Mandelpudding (1,MP,MA,LK,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rindsgulasch mit Rind (FL,PA,TO,ZW)
Mandelpudding (1,MP,MA,LK,NÜ,ZU)

FR

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)
Apfelkompott (AP,FRU,ZU), heiß

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Gemüsecurry mit Kokosmilch
(CU,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

