



MO



Knabberrohkost
mit Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Kullererbsensuppe (ERB,LK,MÖ,MP,SL,ZW)
Roggenbrötchen (GL,RO,WE)
Obst

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit Paneer
(CU,FRU,GL,KN,LK,MN,MP,PA,WE,ZI,ZU,ZW)
 Bananenchips (FRU,HO,ZU)



Schülerkracher
Eisbergsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Parboiled Reis
Currywurst in Ketchupsoße
(5,CU,FL,KN,MN,PA,SF,TO,ZI,ZU,ZW)
 Bananenchips (FRU,HO,ZU)

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Gemüsemais
dazu Petersilienbutter (MP)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
Obst



Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW)
Hähnchenschnitzel (FL,GL,WE)
Obst

MI



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
Pfirsichmus (FRU,ZI,ZU)



Rotkohlsalat (5,6,AP,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Quattro Formaggi (KN,LK,MP,ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

DO

Knabberrohkost
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
Powersoße (Rote Linsensoße)
(CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
Kirschquark (FRU,LK,MP,ZI,ZU)



Knabberrohkost
Pizza Margherita (GL,KN,MP,TO,WE,ZI)
Kirschquark (FRU,LK,MP,ZI,ZU)

FR

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Möhrensoße (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Schokoladennikolaus (EN,HN,LK,MP,NÜ,SJ,ZU)



Knabberrohkost
Nudel-Lachs-Auflauf (FI,GL,LK,MP,WE,ZW)
Schokoladennikolaus (EN,HN,LK,MP,NÜ,SJ,ZU)

