|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | mit Joghurt-Quark-Dip |  | Parboiled Reis |  | Eisbergsalat dazu Vinaigrette |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | **Fruchtiges Curry mit Paneer** |  | Parboiled Reis |  |
|  | Roggenbrötchen |  |  Bananenchips |  | **Currywurst in Ketchupsoße** |  |
|  | Obst |  |  |  |  Bananenchips |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Gemüsemais |  | Blumenkohl in Rahm |  | Blumenkohl in Rahm |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Grünkern-Frikadelle** |  | **Hähnchenschnitzel** |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | Obst |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrokost |  | Rotkohlsalat |  | Knabberrokost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  |
|  | **Gemüsebolognese** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Pfirsichmus |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Konfettireis |  | **Pizza Margherita** |  |  |  |
|  | *wahlw:  Naturreis* |  | Kirschquark |  |  |  |
|  | **Powersoße** |  |  |  |  |  |
|  | Kirschquark |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Nudel-Lachs-Auflauf** |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Schokoladennikolaus |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen**  |  |  |  |  |  |
|  | dazu Möhrensoße  |  |  |  |  |  |
|  | Schokoladennikolaus |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 25.11.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 49 / 30.11. – 04.12.2020**

**Kürzel**