



MO



Knabberrohkost
Grießbrei (GL,LK,MP,WE,ZU)
dazu Waldbeersöße (FRU), kalt

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Veg. Cordon Bleu (1,GL,MP,SJ,WE)
Obst

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Chicken Crossies
(FL,GL,MP,NÜ,SF,SL,WE)
Obst

DI

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Ravioli in Tomate
(GL,KN,LK,MN,MÖ,MP,SJ,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Hafer-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)



Knabberrohkost
Polenta (LK,MN,MP,ZW)
Rote Bete - Möhrenpfanne (KN,LK,MÖ,MP,ZW)
 Hafer-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)



Schülerkracher
Knabberrohkost
Veg.Türkische Pizzarolle (GL,PA,TO,WE)
(zum Selberbasteln)
mit Salat (PA,MÖ) und Joghurtdressing (KN,LK,MP)
 Hafer-Cookie (GL,NÜ,WE,ZU)

MI

Salzkartoffeln
Rahmspinat (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)
Obst

Knabberrohkost
mit Kräuterquarkdip (KN,LK,MP)
Feine Kartoffelsuppe (LK,MN,MÖ,MP,ZW)
Kürbiskernbrötchen (GL,RO,WE)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (ERB,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

Knabberrohkost
Spanische Kartoffeltortilla
(EI,MÖ,MP,PA,ZI)
Schokoladenpudding (EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)



Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)
Schokoladenpudding
(EI,GL,HN,LK,MA,MP,NÜ,SJ,ZU)

FR

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bunte Spirelli (GL,TO,WE)
Käsesahnesoße (FRU,LK,MP,ZI,ZU,ZW)
Obst



Knabberrohkost
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
Obst



Knabberrohkost
Chili con Carne mit Rind
(BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.