|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Grießbrei** |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | dazu Waldbeersoße, kalt |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | **Veg. Cordon Bleu** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  | Obst |  | *wahlw: Hähnchenbrustfilet* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Polenta |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | **Rote Bete - Möhrenpfanne** |  | **Veg.Türkische Pizzarolle** |  |
|  |  Hafer-Cookie |  |  Hafer-Cookie |  |  Hafer-Cookie |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | mit Kräuterquarkdip |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | **Feine Kartoffelsuppe** |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Spanische Kartoffeltortilla**  |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Schokoladenpudding |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Schokoladenpudding |  |  |  | Schokoladenpudding |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Bunte Nudeln |  | **Chili sin Carne** |  | **Chili con Carne mit  Rind** |  |
|  | **Käsesahnesoße**  |  | Vollkornfladenbrot |  | Vollkornfladenbrot |  |
|  | Obst  |  | Obst |  | Obst |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 18.11.2020**

**KW 48 / 23.11. – 27.11.2020**

**Kürzel**