



MO



Knabberrohkost

Möhren-Kartoffel-Eintopf

(GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW)

Baguette (GL,RO,WE)



Fruchtwaffeln (DI,GL,LK,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)

Parboiled Reis

Vegetarisches Gyros (KN,SJ,ZW)

Tsatsiki (KN,LK,MP)

Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)

Parboiled Reis

Hähnchengyros (FL,KN,ZW)

Tsatsiki (KN,LK,MP)

Obst

DI



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (GL,WE)

Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Vanillejoghurt (LK,MP,ZI,ZU)

Knabberrohkost



Penne (GL,WE)

Pilzragout (GL,LK,MP,PI,WE,ZW)

Vanillejoghurt (LK,MP,ZI,ZU)

MI



Knabberrohkost



Naturreis

Getreideklopse (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)

dazu mediterrane Gemüesoße

(Soße aus Auberginen, Tomaten, Zucchini, Möhren, Paprika und Thymian) (KN,LK,MÖ,MP,PA,TO,ZI,ZW)

Obst

Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

Zwiebelkuchen (EI,GL,LK,MN,MP,WE,ZI,ZW)

Obst



Schülerkracher

Hamburger zum Selberbasteln

Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU),

Geflügel-Patty (FL,SF), Gurken (8), Salat,

Ketchup (TO,ZU)

Obst

DO

Salzkartoffeln

Grüne Bohnen in Petersilienrahm

(BO,GL,LK,MP,WE)

Hirse-Käse-Frikadelle

(CU,GL,HA,MÖ,MP,SJ,ZW)

Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)

Rosenkohl (MN)

dazu frische Butter (MP)

Hirse-Käse-Frikadelle (CU,GL,HA,MÖ,MP,SJ,ZW)

Obst



Salzkartoffeln

Grüne Bohnen in Petersilienrahm

(BO,GL,LK,MP,WE)



Rindswiener (FL,ZU)

Obst



FR



Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)

Brokkoli-Nudel-Auflauf (GL,LK,MÖ,MP,WE)

Quarkbällchen (7,EI,GL,LK,MP,SE,WE,ZU)



Knabberrohkost

Basmatireis

Thailändisches Lachscurry mit Gemüse

(BO,CU,FI,KN,KT,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)

Quarkbällchen (7,EI,GL,LK,MP,SE,WE,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.