|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Wirsinggemüse |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Veg. Bratwurst** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Bratwurst** |  | Obst |  | **Geflügelfrikadelle** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | dazu grüner Kräuterdip |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | **Kohlrabicremesuppe** |  | Kartoffelknödel |  | Kartoffelknödel |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  | Rüblikuchen |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  |  Naturreis |  | Gurkensalat |  |
|  | Obst |  | **Möhren in mildem Curry-Kokosrahm** |  | Salzkartoffeln |  |
|  |  |  | Obst |  | **Fischfrikadelle** |  |
|  |  |  |  |  | dazu Frühlingsquark |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrokost |  | Knabberrokost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Spinatsoße** |  | **Feine Paprikasoße** |  |  |  |
|  | Mandarinenquark |  | Mandarinenquark |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Wachsbohnen-Salat  |  |  |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | dazu Apfelkompott, heiß |  | **Ei in Petersiliensoße** |  |  |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | *wahlw: rohes  Ei* |  |  |  |
|  |  |  | *wahlw: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |



**04.11.2020**

**KW 46 / 09.11. – 13.11.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012