



MO

Knabberrohkost  
Salzkartoffeln  
**Blumenkohl in milder Käsesoße** (LK,MP)  
Obst

Salzkartoffeln  
Blattspinat (KN,LK,MP,ZW)  
**Back-Camembert** (GL,MP,WE)  
Obst

**Schülerkracher**  
**Hot Dog zum Selberbasteln (2 Stk.)**  
Hot Dog-Brötchen (EI,GL,LU,MP,SE,SF,SJ,WE,ZU),  
Geflügelwiener (FL), Dänische Gurken (8),  
Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,CU,EI,LK,MP,SF,ZI,ZU,ZW),  
Röstzwiebeln (GL,WE,ZW)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Grünkernbolognese** (GL,MÖ,SL,TO,ZI,ZU,ZW)  
Orangenjoghurt (FRU,LK,MP,ZI)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Gorgonzolasoße** (KN,LK,MP,ZU,ZW)  
Studentenfutter (CA,FRU,HN,MA,NÜ)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (GL,WE)  
**Rinderhackbolognese mit Rind**  
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)  
Orangenjoghurt (FRU,LK,MP,ZI)

MI

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)  
**Gemüsefrikadelle**  
(ERB,GL,HA,LK,MN,MÖ,MP,ZW)  
Obst

Knabberrohkost  
**Indische Reispfanne**  
(Parboiled Reis mit Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen,  
Porree, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Rosinen)  
(CU,ERB,FRU,KN,MA,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)  
dazu Chutney (5,AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
Obst

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)  
Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)  
**Hähnchenbrustfilet** (FL)  
Obst

DO

Knabberrohkost  
**Kürbis-Kokoscremesuppe**  
(5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)  
Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)  
Vanillepudding (LK,MP,ZU)

Knabberrohkost  
**Gabelspaghettiauflauf**  
(GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)  
Vanillepudding (LK,MP,ZU)

FR

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Veg. Bällchen** (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)  
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)  
Obst

Eisbergsalat  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
Salzkartoffeln  
**Lachsfrikassee** (FI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)  
Obst

