|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salzkartoffeln |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Blattspinat |  | **Hot Dog zum Selberbasteln (2 Stk.)** |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | **Back-Camembert** |  | Obst |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  |
|  | **Grünkernbolognese** |  | **Gorgonzolasoße** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Orangenjoghurt |  | Studentenfutter |  | Orangenjoghurt |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Möhrensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Indische Reispfanne** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  | dazu Chutney |  | *wahlw.: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kürbis-Kokoscremesuppe** |  | **Gabelspaghettiauflauf** |  |  |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | Vanillepudding |  |  |  |
|  | Vanillepudding |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  |  |  |
|  | Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen** |  | Salzkartoffeln |  |  |  |
|  | dazu Tomatensoße |  | **Lachsfrikassee** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**28.10.2020**

**KW 45 / 02.11. - 06.11.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012