|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost mit Joghurt-Minze-Dip |  |  |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | Honigwaffel |  | **Mattar Paneer** |  |  |  |
|  |  |  | Honigwaffel |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Steckrübeneintopf** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Käsebaguette |  |  |  |
|  | *wahlw.: Seelachsfilet, pur* |  | Obst |  |  |  |
|  | Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  | dazu Vinaigrette |  | **Gemüsesuppe mit Fadennudeln** |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | Penne |  | **und  Rindfleisch** |  |
|  | Stracciatellaquark |  | **Tomatenpesto** |  | Dinkelbrötchen |  |
|  |  |  | Obst |  | Stracciatellaquark |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Frische Möhren |  | Rotkohl |  | Frische Möhren |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Ganzkorn-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | **Milchreis** |  | **Bunter Spätzleauflauf** |  | Weißkrautsalat |  |
|  | dazu heiße Kirschen |  | Müsliriegel |  | Parboiled Reis |  |
|  | *wahlw.: Zimt und Zucker* |  |  |  | **Puten-Cevapcici** |  |
|  |  |  |  |  | dazu Tsatsiki |  |
|  |  |  |  |  | Müsliriegel |  |



**Mittwoch, den 21.10.2020**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**KW 44 / 26.10. - 30.10.2020**

**Kürzel**