



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Tomatensoße (GL,TO,WE,ZU,ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Vanillequark (LK,MP,ZI,ZU)

Knabberrohkost mit Joghurt-Quark-Dip (LK,MP)
Möhren-Gulasch (KN,MÖ,MP,PA,SL,TO,ZW)
 Kürbiskernbrötchen (GL,RO,WE)
 Vanillequark (LK,MP,ZI,ZU)

3

DI

Salzkartoffeln
 Schnippelbohnen in Petersiliensoße
 (BO,GL,LK,MP,WE)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Spitzkohl (GL,LK,MN,MP,WE,ZW)
Grünkern-Frikadelle (EI,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZI,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Schnippelbohnen in Petersiliensoße
 (BO,GL,LK,MP,WE)
Rinderhackbraten mit Rind
 (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW)
 Obst (FRU)

3

MI

Knabberrohkost
Brokkolicremesuppe
 (GL,LK,MN,MÖ,MP,SL,WE,ZW)
 Maismehlbrötchen (GL,WE)
 Nuss-Nougat-Pudding (HN,LK,MP,NÜ,ZU)

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Vegetarisches Gyros (KN,SJ,ZW)
 Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL,KN,ZW)
 Tsatsiki (KN,LK,MP)
 Obst

3

DO

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Getreideklopse (EI,ERB,GL,KN,SJ,SL,WE,ZI,ZW)
 dazu Rahmsoße (GL,LK,MÖ,MP,SJ,SL,TO,WE,ZW)
 Vital Keks (GL,HA,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Tomatenguiche
 (EI,GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI)
 Vital Keks (GL,HA,NÜ,ZU)

Schülerkracher
Currywurstpita
 Knabberrohkost, Currywurst in Tomatensoße
 (5,CU,FL,KN,MN,PA,SF,TO,ZI,ZU,ZW), Pitabrötchen (GL,WE,ZU),
 Eisbergsalat
 Vital Keks (GL,HA,NÜ,ZU)

3

FR

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Nudelaufbau mit bunten Nudeln
 (GL,LK,MP,TO,WE,ZW)
 dazu Tomatenketchup (FRU,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Curryfisch
 (CU,FI,FRU,GL,KN,LK,MP,PA,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
 Obst

3

