|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Joghurt-Quark-Dip |  |  |  |
|  | *wahlw.: weiße*  *Spirelli* |  | **Möhren-Gulasch** |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | Kürbiskernbrötchen |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Vanillequark |  |  |  |
|  | Vanillequark |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  |
|  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  | Spitzkohl in Rahm |  | Schnippelbohnen in Petersiliensoße |  |
|  | **Grünkern-Frikadelle** |  | **Grünkern-Frikadelle** |  | **Rinderhackbraten mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Obst |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Weißkrautsalat |  | Weißkrautsalat |  |
|  | **Brokkolicremesuppe** |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | Maismehlbrötchen |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Hähnchengyros** |  |
|  | Nuss-Nougat-Pudding |  | Tsatsiki |  | Tsatsiki |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | **Tomatenquiche** |  | **Currywurstpita** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Vital Keks |  | Vital Keks |  |
|  | **Getreideklopse** |  |  |  |  |  |
|  | dazu Rahmsoße |  |  |  |  |  |
|  | Vital Keks |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Nudelauflauf mit**  **Nudeln** |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | dazu Tomatenketchup |  | **Curryfisch** |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |



**16.09.2020**

**KW 39 / 21.09. – 25.09.2020**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012