



MO

Knabberrohkost
Pastinakencremesuppe (LK,MN,MP,ZW)
 Roggenbrötchen (GL,RO,WE)
 Apfel-Streuselkuchen (AP,EI,FRU,GL,MP,WE,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Linsengemüse (ZW,MÖ,TO,ZI,SL,ZU)
 (Linsen mit Tomaten und Möhren und italienischen Kräutern)
 Apfel-Streuselkuchen (AP,EI,FRU,GL,MP,WE,ZI,ZU)

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Rindergeschnetzeltes mit Rind
 (FL,GL,KN,LK,MP,PA,PI,WE,ZW)
 Apfel-Streuselkuchen (AP,EI,FRU,GL,MP,WE,ZI,ZU)

DI

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Hafer-Käse-Frikadelle (GL,HA,LK,MN,MP,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Mangold in Rahm (LK,MP,ZW)
Hafer-Käse-Frikadelle (GL,HA,LK,MN,MP,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterbutter (KN,MP)
Putenschnitzel (FL,GL,WE)
 Obst

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Möhrenpesto (FRU,KN,MÖ,MP,ZI,ZU)
 Pflirsichquark (FRU,LK,MP,ZI,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Tomatensoße „Arrabbiata“
 (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
 Bananenchips (FRU,HO,ZU)



DO

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bechamelkartoffeln (GL,LK,MP,WE,ZW)
Fischfrikadelle (EI,FI,GL,LK,MP,SF,WE,ZW)
 Obst

Tsatsiki (KN,LK,MP)
Gefüllte Paprika (PA,TO,ZW)
 Vollkornfladenbrot (GL,RO,SE,WE)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Käsemakkaroni mit Nudeln
 (GL,LK,MP,SF,WE,ZW)
 dazu Ketchup (TO,ZU)
 Obst

Bulgur-Salat (GL,PA,TO,WE,ZI)
Hefeklöße (EI,GL,LK,MP,SJ,WE,ZU)
 dazu heißes Backobst (6,AP,FRU,SW,ZU)
 (Pflaumen, Äpfel, Aprikosen, Fliederbeeren)

