|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |
|  | **Pastinakencremesuppe** |  | Naturreis |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | Roggenbrötchen |  | **Linsengemüse** |  | Parboiled Reis |  |
|  | Apfel-Streuselkuchen |  | Apfel-Streuselkuchen |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  |  |  |  |  | Apfel-Streuselkuchen |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Gemüsemais |  | Mangold in Rahm |  | Gemüsemais |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Penne* |  | *wahlw: weiße  Penne* |  |  |  |
|  | **Möhrenpesto NEU** |  | **Tomatensoße „Arrabbiata“** |  |  |  |
|  | Pfirsichquark |  | Bananenchips |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bulgur-Salat |  |  |  |
|  | **Käsemakkaroni mit**  **Nudeln** |  | **Hefeklöße** |  |  |  |
|  | dazu Ketchup |  | dazu heißes Backobst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 07.10.2020**

**KW 42 / 12.10. – 16.10.2020**

**Kürzel**