|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Salatmix  |  | Salatmix  |  |
|  | **Grießbrei** |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu Pflaumensoße, heiß |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  |  |  | **Veg. Schnitzel** |  | **Chicken Crossies** |  |
|  |  |  | Obst |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Bulgur |  | **Veggieburger zum Selberbasteln** |  |
|  |  Schoko-Cookie |  | **Kichererbsentopf**  |  |  Schoko-Cookie |  |
|  |  |  |  Schoko-Cookie |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Tomaten-Mozzarella-Salat  |  |  |  |
|  | Rahmspinat |  | **Gemüselasagne** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | Obst  |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, pur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst  |  |  |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Naturreis |  | **Orientalische Linsensuppe**  |  |  Naturreis |  |
|  | **Gemüsefrikassee** |  | Sesamring |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Vanillepudding |  | Vanillepudding |  | Vanillepudding |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat  |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | **Chili sin Carne** |  | **Chili con Carne mit  Rind** |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | mit Schmanddip |  | mit Schmanddip |  |
|  | **Käsesahnesoße**  |  | Vollkornfladenbrot |  | Vollkornfladenbrot |  |
|  | Obst  |  | Honigjoghurt |  | Honigjoghurt |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 23.09.2020**

**KW 40 / 28.09. – 02.10.2020**

**Kürzel**