



MO

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (LK,MP)
Obst

Salzkartoffeln
Blattspinat (KN,LK,MP,ZW)
Back-Camembert (GL,MP,WE)
Obst

Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in Käsesoße mit Putenschinkenwürfel
(FL,LK,MP,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Fruchtwaffeln (DI,GL,LK,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Gorgonzolasoße (KN,LK,MP,ZU,ZW)
 Fruchtwaffeln (DI,GL,LK,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (GL,WE)
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Fruchtwaffeln (DI,GL,LK,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU)

MI

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Kartoffelbrei (LK,MN,MP)
Backfisch (Alaska-Seelachsfilet) (FI,GL,SF,WE)
Obst

Knabberrohkost
Basmatireis
Indonesisches Pfannengemüse
(2,BO,GL,MÖ,PA,SJ,TO,WE,ZU)
Obst



DO

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (EI,GER,GL,SF,SJ,SL,WE,ZU,ZW)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Himbeerquark (FRU,LK,MP)

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf
(GL,KN,LK,MP,TO,WE,ZI,ZU,ZW)
Himbeerquark (FRU,LK,MP)

FR

Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (CU,LK,MÖ,MP,ZW)
Dinkelbrötchen (DI,GL,RO,WE)
Marmorkuchen (1,EI,GL,WE,ZI,ZU)

Radieschen-Käse-Salat
(5,6,MP,SF,SL,SW,ZU)
 Pellkartoffeln
Sour cream (LK,MP)
Marmorkuchen (1,EI,GL,WE,ZI,ZU)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Kartoffelrösti (EI,GL,MP,WE,ZU,ZW)
Hähnchengeschnetzeltes
(FL,GL,KN,LK,MP,PA,PI,TO,WE,ZU,ZW)
Marmorkuchen (1,EI,GL,WE,ZI,ZU)

